



# haverdrank

## Ingrediënten

zuiver bronwater, volkoren haver, zonnebloemolie, zeezout

## Kenmerken

Pajottenlander haverdrank heeft een roomwitte kleur. De smaak is typisch voor haver, mild en lichtzoet.

## Eigenschappen

Haver is gezond en voedzaam, en wordt geprezen voor de versterkende en rustgevende eigenschappen.

Haver bevat tal van plantenstoffen, die goed passen in een gezond dieet, zoals :

- voedingsvezels : beta-flucanen zijn oplosbare voedingsvezels die het cholesterolgehalte verlagen
- eiwitten die alle essentiële aminozuren bevatten
- onverzadigde vetzuren (omega-3 en omega-6 in goede balans)
- vitamines (o.a. vitamine E, K, B1, B2, B6), mineralen (magnesium, kobalt, ijzer, broom), kiezelzuur
- polyfenolen (o.a. avenanthramiden)

## Onze troeven

- Verwerking van de volkoren haverkorrels, met al hun goede eigenschappen.
- Ongezoet, alleen natuurlijke suikers aanwezig.
- in milieuvriendelijke statiegeldflessen.
- De haver wordt gegarandeerd geteeld in Duitsland, dus geen aanvoer uit verre landen. Onze volgende ambitie is haver uit België.



### Gemiddelde voedingswaarde per 100 ml

	147 kJ /35
Energie	kcal
Vetten	0,8 g
- waarvan verzadigde vetzuren	0,3 g
Koolhydraten	5,5 g
- waarvan suikers (van nature aanwezig)	5,2 g
Eiwitten	0,8 g
Zout (van nature aanwezig)	0,07 g