



appel-ananassap

Ingrediënten

70 % natuurtroebel appelsap, 30% ananassap
De vruchten rijpen aan de bomen, worden vers geperst, afgevuld en lichtjes gepasteuriseerd.

Kenmerken

Pajottenlander appel-ananassap heeft een gele doorzichtige kleur en is rijk aan vezels. Het aroma is tropisch zoet ondersteund door een fris appelaccent.

Eigenschappen

Pajottenlander **appelsap** is rijk aan vitale stoffen, maakt ons lichaam minder vatbaar voor infecties en houdt de darmflora in gezond evenwicht. Het werkt ontgiftend en is heilzaam bij gal- en blaasproblemen, bij verlies van eetlust en huidziekten. Ook wordt appelsap aangeraden bij lever- en nierproblemen.

De vruchtenzuren, die in het appelsap voorkomen helpen de spijsvertering en verbeteren de werking van het maagsap. Appelsap helpt bij diarree en ingewandsstoornissen. Het is speciaal voor kleine kinderen en zuigelingen erg goed.

Appelsap is ook van grote betekenis bij de bloedvorming omdat het helpt een te laag haemoglobinegehalte op peil te brengen.

Ananas is rijk aan vitamine C en A, die beiden een sterke antioxidante werking hebben, en aan de mineralen fosfor, magnesium, calcium, ijzer en koper. De **verteringsenzymen** papaïne en bromelaïne helpen bij het verteren van proteïnen. Ananassap bevordert de spijsvertering, voornamelijk bij proteïnerijke maaltijden en is aangewezen bij klachten als zere keel, bronchitis en angina.

Ananasplanten vereisen een tamelijk hoge luchttemperatuur en een hoge vochtigheid, behalve tijdens het rijpen.



Gemiddelde voedingswaarde per 100 ml	
Energie	187 kJ / 44 kcal
Vetten	<0,5 g
-waarvan verzadigde vetzuren	0 g
Koolhydraten	10 g
-waarvan suikers (van nature aanwezig)	10 g
Eiwitten	<0,5 g
Zout (van nature aanwezig)	<0,01 g
Vitamine C	7 mg (8,8%RI*)

*RI = referentie-innames