



cerises dénoyautées

Ingrédients

cerises dénoyautées 65 %, concentré de cerises 11%, concentré de pomme 7 %, eau 17 %

Caractéristiques

Des fruits de couleur rouge foncé, dans un liquide rouge foncé.

Propriétés

Les cerises contiennent beaucoup de vitamines B1, B2, B3 ou niacine et de la vitamine C.

Les cerises sont également riches en anthocyanidine, une substance anti-oxydante qui garde la peau et les capillaires jeunes et en bonne condition. Les cerises maintiennent l'acide urique à un bon niveau, ont un effet diurétique et éliminent les acides. Ces fruits sont recommandés en cas de goutte et de rhumatisme articulaire.

Applications

Les cerises dénoyautées peuvent être utilisées pour beaucoup de choses délicieuses:

- comme fourrage pour des tartes et gâteaux ouverts ou fermés
- pour préparer un délicieux clafoutis (voir rubrique recettes)
- pour mélanger avec des produits laitiers comme le yaourt, le fromage blanc ou le fromage frais
- comme base pour des préparations de confitures et marmelades



Valeur nutritive par 100 ml

valeur énergétique	94,8 kJ / 22,3 kcal
protéines	0,36 g
lipides	0,09 g
glucides	5,02 g
-dont glucose	2,55 g
-dont fructose	2,27 g
fibres	0,74 g
minéraux	0,27 g

Prix de vente recommandé à partir du 1 janvier 2018

cerises dénoyautées 720 ml € 4,95